

## Gesund Vereint – Gesundheit stärken. Verein stärken.



### Gesundheitsförderung systematisch und strategisch im Verein (weiter-)entwickeln

Aktuell engagieren sich viele Sportvereine bereits intensiv im Bereich der Gesundheitsförderung, insbesondere durch vielfältige Bewegungs- und Sportangebote. Ihr volles Potenzial entfalten diese Aktivitäten jedoch dann, wenn Vereine Gesundheitsförderung **systematisch, ganzheitlich und strategisch** weiterentwickeln – und dabei nicht nur einzelne Angebote, sondern auch Strukturen, Haltungen, Vereinsleben und Kooperationen in den Blick nehmen.

Genau hier setzt die Qualifizierungsmaßnahme „Gesund Vereint“ an: Sie unterstützt Engagierte aus Vereinen und Verbänden dabei, Gesundheitsförderung als Mehrwert für den Verein zu gestalten und ihn gezielt als gesundheitsfördernden Lebensraum Sportverein (GLS) weiterzuentwickeln.

Vereine/Verbände profitieren von einer praxisnahen Qualifizierung, Handlungsansätzen und Umsetzungsideen, mit denen sie Gesundheitsförderung nachhaltig im Vereinsalltag verankern können.

### Zielgruppe

Die Qualifizierungsmaßnahme richtet sich an unterschiedliche Rollen im organisierten Sport, die jeweils mit einem eigenen Fokus angesprochen werden:

- **Hauptamtliche Fachkräfte in Fachverbänden**  
→ entwickeln erste Bausteine einer **Implementierungsstrategie zur Gesundheitsförderung in den Vereinen des Verbandes**
- **Vereinsmanager:innen und Vorstandsmitglieder**  
→ erarbeiten erste Schritte einer **strategischen Verankerung und ganzheitlichen Umsetzung von Gesundheitsförderung im Verein**
- **Übungsleiter:innen**  
→ entwickeln einen **konkreten Umsetzungsplan für ein neues oder weiterentwickeltes gesundheitsförderndes Angebot**

## Format & Ablauf

Die Qualifizierungsmaßnahme findet digital im Zeitraum **30.3.-22.5.2026** statt. Sie ist ein Gemeinschaftsprojekt des LSB Hessen und des LSB Berlin und wird als Pilotveranstaltung erstmals durchgeführt.

Das Format findet als **Blended-Learning-Angebot** statt, das heißt, es verbindet selbstgesteuertes Online-Lernen mit gemeinsamen Austauschformaten (Zoom Meetings).



### Online Aufgaben auf einer digitalen Lernplattform (edubreak®)

- Praxisnahe Lernimpulse
- Reflexions- und Transferaufgaben
- Austausch mit anderen Teilnehmenden

### 2 Live-Online-Workshops (via Zoom)

- Am 15.4.2026, 18:00-19:30 Uhr
- Am 21.4.2026, 18:00-19:00 oder optional 29.4.2026, 18:00-19:00 Uhr

Im Rahmen der Qualifizierungsmaßnahme wird eine **individuelle Strategie bzw. ein konkreter Umsetzungsplan** entwickelt. Das flexible Format ermöglicht eine gute Vereinbarkeit mit ehren- und hauptamtlichen Tätigkeiten.

## Ziele der Qualifizierungsmaßnahme

### Übergeordnete Ziele

- Gesundheitsförderung im eigenen Verein/Verband **ganzheitlich umsetzen**
- Den **Sportverein** als Gesundheits- und Bewegungsexperte sichtbarer machen
- **Maßnahmen verschiedener Handlungsfelder** für den eigenen Verein/Verband reflektieren (bspw. Bewegung, Ernährung, Mobilität, Nachhaltigkeit, soziale Teilhabe, Organisationskultur)
- **Konkrete Ideen** für kleine und größere Umsetzungsschritte bekommen
- **Austausch und Vernetzung** zwischen Vereinen, Verbänden und Engagierten

## Individuelle Lernziele

Jede:r Teilnehmende:

- reflektiert die **eigene Ausgangslage** im Verein bzw. Verband
- entwickelt eine **konkrete Strategie oder einen Umsetzungsplan**, passgenau zur eigenen Organisation
- erhält Impulse, wie Gesundheitsförderung **langfristig, strukturell und wirksam** verankert werden kann

Am Ende der Qualifizierungsmaßnahme steht kein abstraktes Konzept, sondern ein **praxisnahe, umsetzbares Ergebnis**: eine **individuelle Strategie bzw. ein konkreter Umsetzungsplan**, orientiert am jeweiligen Verein oder Verband und den dortigen Rahmenbedingungen.

## Anmeldung, Kosten und Ansprechpersonen

Fragen zur Qualifizierungsmaßnahme beantwortet Evi Lindner, Landessportbund Hessen (069-6789 182 und [elindner@lsbh.de](mailto:elindner@lsbh.de)).

Die Kosten der Qualifizierungsmaßnahme betragen 99 €.

Die Anmeldung erfolgt bis zum 02.03.2026 über Gaby Bied, Landessportbund Hessen ([gesundheitssport@lsbh.de](mailto:gesundheitssport@lsbh.de)).

Die Fortbildung ist im Umfang von 16 LE zur Lizenzverlängerung von Vereinsmanager\*innen und im Umfang von 8 LE zur Lizenz-Verlängerung von Übungsleitenden C und B anerkannt.



- Praxisorientiert
- Flexibel und digital unterstützt
- Rollen- und organisationsbezogen
- Konkrete Handlungsschritte

Bild: istock@lsb h